

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ДЗЮДО

Инструктор по спорту Куницын А.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	11:00-12:00	X
2	8-12 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	13:00-14:00	X
3	8-12 лет	X	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	12:00-13:00	X
3	13-17 лет	X	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	09:30-11:00	X

РУКОПАШНЫЙ БОЙ, СМЕШАННОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Инструктор по спорту Корягин Д.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
2	8-12 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
3	4-7 лет	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	X
4	13-17 лет	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	X
5	18 лет и старше	21:00-22:30	X	21:00-22:30	X	21:00-22:30	X	X

ДЗЮДО, САМБО

Инструктор по спорту Марон Д.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
2	8-12 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3	13-17 лет	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	X
4	18 лет и старше	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

Инструктор по спорту Лутфуллина Э.Д.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
2	8-12 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3	13-17 лет	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	X
4	18 лет и старше	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	X

УШУ, ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Попова К.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
2	8-12 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3	13-17 лет	18:30-19:30	x	18:30-19:30	x	18:30-19:30	x	x
4	18 лет и старше	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	19:30-21:00	X	X

ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Полякова М.Е.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
2	4-7 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
3	8-12 лет	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	18:30-19:30	X	X