ПАРУС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Привольная улица, д.42
+7 (499) 444 14 78, доб. 5220

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	8:00 - 8:45	X	Свободное плавание
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	8:45 - 9:30	X	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	9:30 - 10:15	X	Свободное плавание
9:30 - 10:15	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	11:00 - 11:45	X	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	11:45 - 12:30	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	12:30 - 13:15	X	Свободное плавание
12:30 - 13:45	Технический перерыв					13:15 - 14:00	X	X
13:45 - 14:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	14:00 - 14:45	X	Свободное плавание
14:30 - 15:15	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30	X	Свободное плавание
15:15 - 16:00	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 17:00	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	20:00-20:45	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	X	X	X	X	X	20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание
22.15 - 23.00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X

Санитарный день: последняя пятница каждого месяца с 7.00 до 14.30

ПАРУС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Привольная улица, д.42
+7 (499) 444 14 78, доб. 5220

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Чулков М.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 лет	X	X	X	8:00-8:45	X	X	X
2		X	X	X	8:45-9:30	X	X	14:45-15:30
3	7-10 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
4		X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X
5	9-12 лет	X	X	X	X	X	X	17:45-18:30

Инструктор по спорту Галкин Ю.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 лет	X	8:00-8:45	X	X	X	X	X
2		X	8:45-9:30	X	X	X	X	X
3	7-10 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	11:00-11:45	X
4	8-11 лет	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Самсонов А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	7:15-8:00	X	7:15-8:00	X	X
2	Мини-группа 18+	8:00-8:45	X	8:00-8:45	X	8:00-8:45	X	X
3	7-10 лет	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	9:30-10:15
4	10-13 лет	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	11:00-11:45

ПАРУС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Привольная улица, д.42
+7 (499) 444 14 78, доб. 5220

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Разуменко Д.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	16:15-17:00	X	X	X	X	X	X
2		18:30-19:15	X	X	X	X	X	X

Инструктор по спорту Кожанов М.Г.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	7:15-8:00	X	X	X	X	X	X
2		15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
3				16.15:17.00		16.15:17.00		
4		17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X
5		X	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X
6	17 лет +	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X

Инструктор по спорту Великодная А.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	10:15-11:00	X
2		X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	11:45-12:30	X
3		X	18:30-19:45	X	18:30-19:45	X	14:00-14:45	X
4	9-12 лет	X	X	X	X	X	15:30-16:15	X
5	10-13 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X

ПАРУС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Привольная улица, д.42
+7 (499) 444 14 78, доб. 5220

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Кожанов М.Г.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	13-16 лет	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	X

Инструктор по спорту Самсонов А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	13:45-14:30	X	13:45-14:30	X	13:45-14:30	X	X
2	9-12 лет	X	X	X	X	X	X	12.30-13.15
3		20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X
4	Мини-группа 18 лет +	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	X

Инструктор по спорту Галкин Ю.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	13:45-14:30	X	13:45-14:30	X	X	X
2	8-10 лет	X	X	X	X	X	14:45-15:30	X
3	11-14 лет	X	X	X	X	X	17:00-17:45	X
4	9-12 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X
5	13-16 лет	X	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	18:30-19:15	X

Инструктор по спорту Чулков М.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	9-12 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X
2	11-14 лет	X	X	X	X	X	X	18:30-19:15

Инструктор по спорту Великодная А.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	13-16 лет	X	20:45 -21:30	X	20:45 -21:30	X	X	X