

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Инструктор по спорту Черных В.Д.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14 - 16 лет	16:00 - 17:00	X	X	16:00 - 17:00	X	X	X
2	от 18 лет	17:00 - 18:00	X	X	17:00 - 18:00	X	X	X
3	от 18 лет	10:00 - 11:00	X	10:00 - 11:00	X	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
с 14 лет и старше	09:00 - 16:00	09:00-22:00	09:00-11:00	09:00-22:00	09:00-12:00	09:00-22:00	
			12:00-16:00		13:00-17:00		
	19:00 - 22:00		19:00 - 22:00		20:00 - 22:00		