

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х

Санитарные дни: каждое 1 число месяца Пн-Пт: 07:00-14:00, Сб-Вс 08:00 до 14:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Морозова О.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>1М</b> 7-10 лет	16:15 - 17:00	X	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	X	X	15:30 - 16:15

**Освоение стилей плавания**

<b>2М</b> 8-11 лет	17:45 - 18:30	X	16:15 - 17:00	17:45 - 18:30	X	X	14:00-14:45
<b>4М</b> 12-15 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	X	X	17:45 - 18:30
<b>5М</b> 10-12 лет	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X	X	X
<b>6М</b> 9-11 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X	15:30 - 16:15
<b>7М</b> 7-9 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X	17:00 - 17:45

**Инструктор по спорту Федотова О.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>1Ф</b> 7-9 лет	X	X	X	X	14:45 - 15:30	X	X
<b>2Ф</b> 7-9 лет	X	X	16:15 - 17:00	X	15:30 - 16:15	X	X

**Освоение стилей плавания**

<b>3Ф</b> 9-12 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
<b>4Ф</b> 10-13 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
<b>5Ф</b> 13-16 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Костикова О.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 7-9лет	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	X	X	08:45-09:30 09:30-10:15	X
2К 7-10 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	15:30 - 16:15	10:15-11:00 11:45-12:15	X

**Освоение стилей плавания**

4К 10-13 лет	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	14:00-14:45	X
5К 16+	X	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X	X
6К 7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	X	16:15 - 17:00	12:30 - 13:15	X
7К 9-12 лет	X	18:30 - 19:15	X	X	17:45 - 18:30	X	X

**Инструктор по спорту Нагайцева Д.Ю.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н 7-9 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X
2Н 8-10 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X
3Н 7-10 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X	11:45-12:30
4Н 18 +лет	X	19:15 - 20:00	X	X	X	X	10:15-11:00

**Инструктор по спорту Орлов А.Д.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1О 7-9 лет	X	X	15:30 - 16:15	X	X	09:30-10:15	X

**Освоение стилей плавания**

2О 7-10 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	11:00 - 11:45	X
3О 10-13 лет	X	X	17:45 - 18:30	X	X	12:30 - 13:15	X

