СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЛАЗУРНЫЙ

Москва, Вилиса Лациса ул., д.26
+7 (499) 444 14 78, доб.5100

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

Санитарные дни: каждое 1 число месяца Пн-Пт: 07:00-14:00, Сб-Вс 08:00 до 14:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЛАЗУРНЫЙ

Москва, Вилиса Лациса ул., д.26
+7 (499) 444 14 78, доб.5100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Морозова О.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	7-10 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	X	X	14:45 - 15:30

Освоение стилей плавания

2М	8-11 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X	X	14:00-14:45
3М	12-15 лет	19:15 - 20:00	X	18:30-19:15 19:15-20:00	19:15 - 20:00	X	X	16:15-17:00 17:00-17:45

Инструктор по спорту Орлов А.Д.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1О	7-9 лет	X	X	15:30 - 16:15	X	X	09:30 -10:15	X
2О	7-9 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	10:15 -11:00	X
3О	8-11 лет	X	X	17:45 - 18:30	X	X	11:00 -11:45	X
4О	9-11 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	X	11:45 -12:30	X

Освоение стилей плавания

5О	10-12 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	X	12:30 -13:15	X

Инструктор по спорту Федотова О.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-9 лет	X	X	16:15 - 17:00	X	15:30-16:15 16:15-17:00	X	X

Освоение стилей плавания

2Ф	9-12 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
3Ф	10-13 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
4Ф	8-11 лет	X	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
5Ф		X	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
6Ф	13-16 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЛАЗУРНЫЙ

Москва, Вилиса Лациса ул., д.26
+7 (499) 444 14 78, доб.5100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Костикова О.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	10:15 -11:00	X
2К	8-10 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	09:30-10:15 11:00-11:45	X

Освоение стилей плавания

3К	7-9 лет	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	11:00-11:45	X
4К	8-10 лет	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	11:45-12:30	X
5К	10-13 лет	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	14:00-14:45	X
6К	16+	X	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	12:30-13:15	X

Инструктор по спорту Нагайцева Д.Ю.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X
2Н	8-10 лет	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3Н	9-11 лет	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	X	X	12:30-13:15
4Н	11-14 лет	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X
5Н	18 +	X	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	X	X	11:45-12:30

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Нагайцева Д.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н	14+	X	X	X	08:45-09:30	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЛАЗУРНЫЙ

Москва, Вилиса Лациса ул., д.26
+7 (499) 444 14 78, доб.5100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Липатова Л.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X	X

Освоение стилей плавания

2Л	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
3Л	9-11 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	12:30-13:15

Инструктор по спорту Угольков М.Ю.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1У	7-9 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
2У	9-12 лет	17:45 - 18:30	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X	X
3У	10-13 лет	18:30 - 19:15	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
4У	11-14 лет	X	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X
5У	14-17 лет	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	X	19:15-20:00	X	X
6У	18+	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Иванова Н.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1И	7-9 лет	14:45 - 15:30	X	X	15:30 - 16:15	X	17:00 - 17:45	18:30 - 19:15

Освоение стилей плавания

2И	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	19:15 - 20:00
3И	10-12 лет	16:15 - 17:00	X	X	17:00 - 17:45	X	18:30 - 19:15	17:45 - 18:30
4И	10-13 лет	17:00 - 17:45	X	X	17:45 - 18:30	X	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00