БАССЕЙН АРБАТ

Москва, ул.Композиторская, д. 17
+7 (499) 444 14 78, доб. 5360

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	9:00 - 9:45	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	9:45 - 10:30	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	10:30 - 11:15	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	11:15 - 12:00	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	12:00 - 12:45	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	12:45 - 13:30	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	13:30 - 14:15	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	15:00 - 15:45	Свободное плавание	Свободное плавание
14:00 - 15:00	Технический перерыв					15:45 - 16:30	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	16:30 - 17:15	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	17:15 - 18:00	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	18:00 - 18:45	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
19:00 - 19:45	X	X	X	X	X	X	X	X
19:45 - 20:30	X	X	Свободное плавание	X	X	X	X	X
20:30 - 21:15	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	X
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X

Санитарные дни: последняя суббота месяца с 15:00 до 19:00.

БАССЕЙН АРБАТ

Москва, ул.Композиторская, д. 17
+7 (499) 444 14 78, доб. 5360

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Жукова Н.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 д	7-10 лет	15:15-16:00	X	X	15:15-16:00	15:15-16:00	10:30-11:15	X
2д	9-12 лет	17:30-18:15	X	X	X	18:15-19:00	X	X
3д	10-13 лет	X	X	X	X	X	11:15-12:00	X
4д	12-15 лет	16:45-17:30	X	X	16:45-17:30	16:45-17:30	X	X
5д	14-17 лет	19:00-19:45	X	X	X	19:00-19:45	X	X
6д	16-18 лет	19:45-20:30	X	X	X	19:45-20:30	X	X
7д	мини- группа	X	X	X	X	X	12:45-13:30	X
8д	сплат 18+	18:15-19:00	X	X	18:15-19:00	X	X	X
9в	18+	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X	X
10в		X	19:45-20:30	X	19:45-20:30	X	X	X
11в		X	X	X	X	X	9:45-10:30	9:45-10:30

Инструктор по спорту Долгова В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1д	7-10 лет	X	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X	X
2д	9-12 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X	X
3д	13-16 лет	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X	X