

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:15 - 15:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00 - 15:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

**Санитарные дни:** 01 февраля, 02 марта, 03 апреля, 03 мая, 01 июня, 03 июля, 30 августа, 02 октября, 01 ноября, 05 декабря, 29 декабря с 07:00 до 14:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Обухов Д.А. (подводное плавание и плавание)

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	14:15 - 15:00	X	14:15 - 15:00	X	14:15 - 15:00	X	X
10-13 лет	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X
15-17 лет	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X
7-10 лет Плавание	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	X
10-13 лет Плавание	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	X
14-17 лет Плавание	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X

### Инструктор по спорту Калинов Н.М.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	14:15 - 15:00	X	X	14:15 - 15:00	X	X	X
10-13 лет	15:00 - 15:45	X	X	15:00 - 15:45	X	X	X
9-11 лет	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X

### Инструктор по спорту Шляпин Е.В.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X	X
10-14 лет	X	18:45 - 19:30	X	18:45 - 19:30	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ

**Инструктор по спорту Калинов Н.М.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	20:15 - 21:00	X	X	X	X	X	X

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Немченко В.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	X	20:15 - 21:00	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ОФП

**Инструктор по спорту Куликова М.Э.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X