

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00 - 15:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Сеанса нет	

Санитарные дни: 01 февраля, 02 марта, 03 апреля, 03 мая, 01 июня, 03 июля, 30 августа, 02 октября, 01 ноября, 05 декабря, 29 декабря с 07:00 до 14:00

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Куликова М.Э.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 11-13 лет	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	X	X	X
2 10-13 лет	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	X	X	X
3 14-17 лет	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Калинов Н.М.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	14:15 - 15:00	X	14:15 - 15:00	X	X	X
2 10-13 лет	X	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X	X
3 13-16 лет	X	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X	X

Инструктор по спорту Обухов Д.А.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	14:15 - 15:00	X	14:15 - 15:00	X	X	X	X
2 11-14 лет	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X	X	X
3 7-10 лет	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X	X	X
4 10-13 лет	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	X	X	X
5 13-16 лет	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	X	X	X
6 15-17 лет	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Немченко В.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	X	20:15 - 21:00	X	X	X	X

АКВАСВИМ

Инструктор по спорту Обухов Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	20:15 - 21:00	X	20:15 - 21:00	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность от 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	8:00 - 13:00					Выходные дни	
	Технический перерыв с 13.15 до 14.00						
	14:00 - 22:00						

Санитарные дни: 01 февраля, 02 марта, 03 апреля, 03 мая, 01 июня, 03 июля, 30 августа, 02 октября, 01 ноября, 05 декабря, 29 декабря с 07:00 до 14:00