

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК С 01.05.2026 ПО 10.05.2026

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:15 - 15:00	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00 - 15:45	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарные дни:** 01 февраля, 02 марта, 03 апреля, 03 мая, 01 июня, 03 июля, 30 августа, 02 октября, 01 ноября, 05 декабря, 29 декабря с 07:00 до 14:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Аксенова И.Ю.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	14:15 - 15:00	X	X	14:15 - 15:00	X	X	X
7-9 лет	15:00 - 15:45	X	X	15:00 - 15:45	X	X	X
8-10 лет	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X
10-12 лет	16:30 - 17:15	X	X	16:30 - 17:15	X	X	X
11-13 лет	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X	X
12-14 лет	18:00 - 18:45	X	X	18:00 - 18:45	X	X	X
13-15 лет	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X
14-17 лет	19:30 - 20:15	X	X	19:30 - 20:15	X	X	X

### Инструктор по спорту Калинов Н.М.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	X	14:15 - 15:00	X	X	14:15 - 15:00	X	X
8-10 лет	X	15:00 - 15:45	X	X	15:00 - 15:45	X	X
9-11 лет	X	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X
10-12 лет	X	16:30 - 17:15	X	X	16:30 - 17:15	X	X
11-13 лет	X	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X
12-14 лет	X	18:00 - 18:45	X	X	18:00 - 18:45	X	X
13-15 лет	X	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X
14-17 лет	X	19:30 - 20:15	X	X	19:30 - 20:15	X	X

### Инструктор по спорту Немченко В.С.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	X	X	X	X	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45
10-12 лет	X	X	X	X	X	15:45 - 16:30	15:45 - 16:30
13-15 лет	X	X	X	X	X	16:30 - 17:15	16:30 - 17:15
7-10 лет	X	X	X	X	X	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Тетерин Д.В.**

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 9-11 лет (ср.-суб.) 7-10 лет (воскр.)	X	X	15:00 - 15:45	X	X	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45
2 9-12 лет	X	X	15:45 - 16:30	X	X	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30
3 11-14 лет	X	X	16:30 - 17:15	X	X	11:30 - 12:15	11:30 - 12:15
4 11-13 лет (ср.-суб.) 14-16 лет (воскр.)	X	X	17:15 - 18:00	X	X	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00
5 9-11 лет (воскр.)	X	X	18:00 - 18:45	X	X	X	14:15 - 15:00
6 10-11 лет	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X	X
7 15-17 лет	X	X	19:30 - 20:15	X	X	X	X
8 12-14лет	X	X	X	X	X	18:00 - 18:45	X
9 10-11 лет	X	X	X	X	X	18:45 - 19:30	X
10 15-17 лет	X	X	X	X	X	19:30 - 20:15	X

**Инструктор по спорту Обухов Д.А. (подводное плавание)**

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	14:15 - 15:00	X	X	14:15 - 15:00	X	X	X
2 8-10 лет	15:00 - 15:45	X	X	15:00 - 15:45	X	X	X
3 10-12 лет	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X
4 12-14 лет	16:30 - 17:15	X	X	16:30 - 17:15	X	X	X
5 14-16 лет	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X	X
6 14-17 лет	18:00 - 18:45	X	X	18:00 - 18:45	X	X	X
	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X
7 8-11 лет	19:30 - 20:15	X	X	19:30 - 20:15	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ

**Инструктор по спорту Калинов Н.М.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	20:15 - 21:00	X	X	20:15 - 21:00	X	X

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Немченко В.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	X	20.15 - 21:00	X	X	X	18.00 - 18:45

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ОФП

**Инструктор по спорту Куликова М.Э.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	X	X	17:00 - 17:45	X	14:00 - 14:45	X
10-13 лет	X	X	X	18:00 - 18:45	X	15:00 - 15:45	X