СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАМАРИН

Москва, Рословка ул., д.5
+7 (499) 444 14 78, доб.5010

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

Санитарные дни: первое число месяца, 07:00-14:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАМАРИН

Москва, Рословка ул., д.5
+7 (499) 444 14 78, доб.5010

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Полякова В.В.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ПВ	7-9 лет	X	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X
2ПВ	10-13 лет	X	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X

Инструктор по спорту Перевертин А.А.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-10 лет	16:15-17:00	X	X	15:30 - 16:15	X	18:30-19:15	X

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2П	12-15 лет	17:45-18:30	X	X	17:00-17:45	18:30-19:15	17:00-17:45	17:00-17:45
3П	7-10 лет	X	X	X	18:30-19:15	17:00-17:45	X	18:30-19:15
4П	14-17 лет	X	X	X	X	X	X	17:45-18:30

Инструктор по спорту Суворов Л.А.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1С	7-9 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	14:00-14:45	X
2С		X	X	X	X	14:45-15:30	X	X

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3С	8-10 лет	X	X	X	X	X	11:00-11:45	X
4С	9-12 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	16:15-17:00	X	X
5С	11-13 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	19:15-20:00	15:30 - 16:15	X
6С	13-16 лет	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	12:30-13:15	X