

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

### Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
21:30 - 22:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х
22:15 - 23:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х

**Санитарные дни:** первое число месяца, 07:00-14:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Полякова В.В.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ПВ	9-11 лет	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X	X
2ПВ	11-13 лет	X	X	X	17:00-17:45	X	X	X
3ПВ	8-10 лет	X	X	X	18:30-19:15	X	X	X
4ПВ	10-12 лет	X	X	X	X	X	17:00-17:45	X
5ПВ	9-11 лет	X	X	X	X	X	18:30-19:15	X

**Инструктор по спорту Суворов Л.А.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1С	7-9 лет	X	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15	X	X

**Освоение стилей плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2С	8-11 лет	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X
3С	9-12 лет		X	17:00-17:45	X	17:00-17:45		
4С	12-16 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X
5С	13-16 лет	X	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	12:30 - 13:15	X
6С	8-12 лет	X	X	X	X	X	11:00-11:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Ключников И.Н.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X

**Освоение стилей плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2К	9-12 лет	17:45 - 18:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X