

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------|----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 7:00 - 7:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 7:45 - 8:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 8:30 - 9:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 9:15 - 10:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:00 - 10:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:45 - 11:30 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 11:30 - 12:15 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | X |
| 12:15 - 13:00 | X | X | X | X | X | X | X |
| 13:00 - 14:00 | Технический перерыв | | | | | | |
| 14:00 - 14:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 14:45 - 15:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 15:30 - 16:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 16:15 - 17:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 17:00 - 17:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 17:45 - 18:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 18:30 - 19:15 | Свободное плавание | X | X | X | X | Свободное плавание | X |
| 19:15 - 20:00 | Свободное плавание | X | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | X |
| 20:00 - 20:45 | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:45 - 21:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 21:30 - 22:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X |

Санитарный день: последний понедельник месяца с 08:30 до 11:30

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Корнева Н.А.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------|---------------|-------------|
| 1 | 7-9 лет | X | X | X | X | X | 10:45 - 11:30 | X |
| 2 | 10-12 лет | X | X | X | X | X | 12:15 - 13:00 | X |
| 3 | 13-15 лет | X | X | X | X | X | 14:00 - 14:45 | X |
| 4 | 7-9 лет | X | 15:30 - 16:15 | X | 15:30 - 16:15 | X | X | X |
| 5 | 10-12 лет | X | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X | X |
| 6 | 10-12 лет | X | X | 17:45 - 18:30 | X | X | X | X |
| 7 | 13-15 лет | X | 18:30 - 19:15 | X | 18:30 - 19:15 | X | X | X |
| 8 | 7-9 лет | X | X | 19:15 - 20:00 | X | X | X | X |
| 9 | с 18 лет | X | 20:00 - 20:45 | X | 20:00 - 20:45 | X | X | X |

Инструктор по спорту Голованова И.С.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|---------------|---------|-------|---------------|---------|---------|-------------|
| 1 | 7-9 лет | 16:15 - 17:00 | X | X | 16:15 - 17:00 | X | X | X |
| 2 | 8-10 лет | 17:45 - 18:30 | X | X | 17:45 - 18:30 | X | X | X |
| 3 | 11-13 лет | 19:15 - 20:00 | X | X | 19:15 - 20:00 | X | X | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Софичева Н.В.

Любой навык

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|-------------|---------------|-------|---------|---------------|---------|-------------|
| 1 8-10 лет | X | 16:15 - 17:00 | X | X | 16:15 - 17:00 | X | X |
| 2 11-13 лет | X | 17:45 - 18:30 | X | X | 17:45 - 18:30 | X | X |
| 3 7-9 лет | X | 19:15 - 20:00 | X | X | 19:15 - 20:00 | X | X |

Инструктор по спорту Чернышин А.А.

Любой навык

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|-------------|
| 1 7-9 лет | 15:30 - 16:15 | X | 15:30 - 16:15 | X | 15:30 - 16:15 | X | X |
| 2 10-12 лет | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X |
| 3 12-14 лет | 18:30 - 19:15 | X | 18:30 - 19:15 | X | 18:30 - 19:15 | X | X |

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Корнева Н.А.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------------|-------------|---------|---------------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 14 лет и старше | X | X | 20:45 - 21:30 | X | X | X | X |

Инструктор по спорту Голованова И.С.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------------|---------------|---------|-------|---------------|---------|---------|-------------|
| 1 14 лет и старше | 20:45 - 21:30 | X | X | 20:45 - 21:30 | X | X | X |