

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ

**Инструктор по спорту Похин Леонид Анатольевич**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	19:00-20:30	X	X	19:00-20:30	X	X
2 9-12 лет	19:00-20:30	X	19:00-20:30	X	X	X	10:00-11:30
3 13-17 лет	20:30-22:00	X	20:30-22:00	X	20:30-22:00	X	X
4 18 лет и старше	X	20:30-22:00	X	19:30-21:00	X	X	11:30-13:00

### БОРКАУТ

**Инструктор по спорту Мясников Дмитрий Сергеевич**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 8 лет и старше	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	X

### ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

**Инструктор по спорту Мясников Дмитрий Сергеевич**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 8 лет и старше	20:30-21:30	X	20:30-21:30	X	20:30-21:30	X	X
2 Индивидуальные занятия	X	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
	X	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X

### ЙОГА

**Инструктор по спорту Абрамова Екатерина Александровна**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X

### КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

**Инструктор по спорту Абрамова Екатерина Александровна**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7 лет и старше	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X
	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	X