СПОРТИВНАЯ БАЗА ЛЕСНАЯ

Москва, г. Троицк, мкр. В, дом 13А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6390

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ

Инструктор по спорту Похин Леонид Анатольевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-8 лет**	X	19:00-20:30	X	X	19:00-20:30	X	X
2	**9-12 лет**	19:00-20:30	X	19:00-20:30	X	X	X	10:00-11:30
3	**13-17 лет**	20:30-22:00	X	20:30-22:00	X	20:30-22:00	X	X
4	**18 лет и старше**	X	20:30-22:00	X	19:30-21:00	X	X	11:30-13:00

ВОРКАУТ

Инструктор по спорту Мясников Дмитрий Сергеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**8 лет и старше**	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Инструктор по спорту Мясников Дмитрий Сергеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**8 лет и старше**	20:00-21:00	X	20:00-21:00	X	20:00-21:00	X	X
2	**Индивидуальные занятия**	X	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
		X	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X

ЙОГА

Инструктор по спорту Абрамова Екатерина Александровна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**18 лет и старше**	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X	X